

令和2年7月22日

保護者様

愛知県立愛知総合工科高等学校
校長 山口直人

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた休日等の過ごし方について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大が再び懸念されております。

つきましては、休日等も引き続き下記の留意点に取り組み、感染予防にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 外出する場合は、出先の感染状況を慎重に見極め判断するようにしてください。
また、外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用してください。
- 3 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 4 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 5 毎日、定期的に検温し、体調自己管理表に記録して、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友人とのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用するよう心がけてください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している公園は控えてください。
(交通事故や水の事故などには十分気を付けてください)
- 10 なお、「県民の皆さまへ ～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～」を裏面に掲載させていただきました。参考にしてください。